

Le KARATE KICK-JITSU

*Un Karaté Special Defense à la portée de tous :
Les Seniors, les Adultes, les Ados et les Kids !!!*

***Formation 'Special Kids' Anti-Agressions**
Tous les mardis de 18h00 à 19h00
Rue des Fossés,1 à Nalines*



Toutes les sortes d'agressions sont envisagées pour nos Kids : les coups de poings, les coups de pieds et toutes les saisies possibles.

Les techniques de défense utilisées sont réellement à la portée de tous car il n'y a pas de chutes rudes, pas de projections et pas de contacts brutaux : toutes nos techniques utilisées sont basées sur l'esquive et la souplesse, la simplicité et l'efficacité.

Les techniques de frappes et les clés spécifiques étudiées vont permettre à nos Kids d'avoir la bonne attitude et les bons réflexes en cas d'agressions : cela n'arrive malheureusement pas qu'aux autres.

Ces Formations sont données au sein de la Belgium Kick-Jitsu Academy par Raimondo Di Bono, Formateur Auto-Defense Agréé U.K.B. Goshin-Budo.

La Belgian Kick-Jitsu Academy est un Groupe des Styles d'Auto-défense UKB Goshin-Budo, membre de l'AISF – Association Interfédérale du Sport Francophone – reconnue par l'ADEPS et la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Renseignements : 0499 / 53 39 95 ou par email : r.dibono@skynet.be

www.mykarate.be - www.karate-jitsu.info - <http://www.goshin-budo.be>